

ACTIVITÉS CAP'AZUR

ANNÉE 2022 - 2023

Aquabike - Aquatraining

	12h15 - 13h00	17h15 - 18h00	18h15 - 19h00
Lundi		Aquabike	Aquatraining
Mardi		Aquabike	
Jeudi	Aquabike	Aquatraining	
Vendredi	Aquabike		Aquabike

Aquabike : vélo aquatique dans l'eau accessible à tout public.

Aquatraining : 25 minutes de vélo et 20 minutes d'aquagym tonique accompagné d'un coach, accessible à partir de 16 ans.

Modalités pratiques : maillot de bain et bonnet de bain obligatoire. Jammers ou cycliste conseillé et chaussettes d'eau ou de tennis propres, pour l'hygiène des bassins et le confort du baigneur.

Tarifs : Résidents « aggro » : 13€ la séance, 100€ les 10 séances
Résidents « hors aggro » : 15€ la séance, 110€ les 10 séances

Inscriptions à l'accueil du centre aquatique pendant les horaires d'ouverture publique ou par mail, à capazur@privas-centre-ardeche.fr. Téléphone : 04 28 70 25 38

Bébés cap

Séance de **45 minutes**, tous les **samedis de 17h00 à 19h00**
et les **dimanches de 9h00 à 10h45 !**

Cette activité est réservée aux enfants ayant entre 6 mois et 5 ans. L'agglo aménage le bassin pendant cet horaire. Un éducateur vous donne des conseils. Cette activité permet à vos enfants de découvrir les joies et bienfaits de l'eau.

Modalités d'accès : l'entrée comprend celle d'un adulte et d'un enfant. Port du maillot de bain et bonnet de bain obligatoire .

Tarifs : Résidents « aggro » : 65€ les 10 séances ou
à l'unité (à la séance) 7€50 1 enfant et 1 adulte
Résidents « hors aggro » : 75€ les 10 séances ou
à l'unité (à la séance) 9€00 1 enfant et 1 adulte

Inscriptions à l'accueil du centre aquatique pendant les horaires d'ouverture publique ou par mail, à capazur@privas-centre-ardeche.fr. Téléphone : 04 28 70 25 38