

Séjour pleine nature à St Michel de Chabrillanoux

Du 25 au 27 juillet pour les jeunes du CIAS PRIVAS CENTRE ARDECHE

Ce séjour est axé sur la découverte ou la redécouverte de son environnement proche en parcourant des sentiers à pied avec son sac à dos. L'équipe d'animation propose en parallèle, des animations de pleine nature. Il est demandé aux parents d'apporter les affaires pour le séjour le vendredi 22 juillet entre 17h et 18h au repère afin que les jeunes voyagent léger.

Fonctionnement

Tous les matins, un temps de présentation de la journée sera partagé avec le groupe, puis un moment de parole sera pris avec les jeunes, au temps du goûter, pour permettre à chacun de s'exprimer et de pouvoir parler d'éventuels problèmes rencontrés lors du séjour. L'équipe d'animation est responsable des jeunes durant toute la durée du séjour. Dans le cas du non-respect des règles mises en place le premier jour avec les jeunes, le directeur se réserve le droit de prendre les mesures nécessaires pour garantir le bon fonctionnement de la vie du groupe, en accord avec ses supérieurs. De plus, l'équipe d'animation est en charge des courses, la logistique et de la maintenance. Le minibus sera apporté au camping vendredi 22 juillet au soir avec tout le matériel nécessaire (tentes, cantines, affaires des jeunes, ...). Le retour ce fera avec un animateur accompagnant le groupe suivie par le mini bus.

Déroulement d'une journée type :

Le réveil : le réveil se fait entre 8h et 9h30. Un animateur veillera à ce que tous les jeunes soient réveillés et aient pris leur petit déjeuner au plus tard à 10h30.

Le petit-déjeuner : le petit-déjeuner est servi entre 8h30 et 10h.

Les repas : Le pique-nique du premier jour sera fourni par les parents. Les autres repas se prendront sur le camping et seront préparés avec les jeunes. Pour le repas du dernier jour, l'équipe d'animation prévoit un pique-nique. Aucun effort physique entre 12h et 14h afin de favoriser la digestion et prévenir les insulations. En cas de forte chaleur, le temps de pause sera allongé.

Le coucher : l'équipe d'animation veille à ce que les jeunes soient dans leurs tentes respectives au plus tard à 23h. Les jeunes seront libres, cependant, de se coucher plus tôt s'ils le souhaitent.

Hygiène : l'équipe d'animation est vigilante à ce que chaque enfant ait une bonne hygiène tout au long du séjour.

Le campement : Les garçons et les filles ne peuvent pas dormir dans la même tente. La disposition des tentes se fait dans deux espaces distincts, avec un côté fille et un côté garçon. Les tentes des animateurs à proximité, avec un animateur référent assistant sanitaire (pharmacie).

Le déplacement à pied : Les jeunes sont encadrés par deux animateurs qui connaissent parfaitement l'itinéraire. Ils gardent aussi sur eux les fiches sanitaires, la trousse de secours ainsi que le téléphone portable du repère. Des points de ravitaillement en eau sont prévus sur le parcours. Il est préférable que le jeune ait une gourde d'une capacité minimale d'un litre. **La casquette et la gourde sont indispensables et obligatoires.**

Les animateurs : Ils sont responsables des jeunes sur la durée du séjour. Ils ont pour rôle d'animer, d'accompagner, de montrer l'exemple et de veiller à ce que chacun trouve sa place dans le groupe. Ils sont garant de la sécurité morale et affective. Ils doivent connaître le groupe : prénoms, noms, âges, régime alimentaires, allergies, traitement médical, autorisations de photos, de partir seul, ... Ils comptent fréquemment les jeunes.

A.L.S.H. « Le Repère », 6 rue montévrain 07240 VERNOUX-EN-VIVARAIS

Tel : 06.88.22.97.57 Mail : camille.staigre@privas-centre-ardecche.fr

Ils doivent avoir toutes les fiches sanitaires du groupe, une pharmacie, et le portable professionnel chargé, avec eux. À l'intérieur de la pharmacie, l'animateur trouvera tous les numéros d'urgence et d'assistance.

Le téléphone portable : Le téléphone personnel peut être utilisé sur des temps bien défini (entre 17h et 19h). Il ne pourra pas être utilisé sur la journée ni la nuit.

La vie quotidienne : Pour le partage des missions quotidiennes, l'équipe d'animation veillera à ce que chaque jeune participe de façon équitable. Un planning sera mis en place. Tous les aliments seront achetés et consommés le même jour afin d'éviter les problèmes sanitaires. Les courses seront effectuées à l'Intermarché de Vernoux.

Menu	Matin	Midi	Soir
Lundi	<i>Accueil des jeunes et des familles (Café, biscuits, jus, petits gâteaux)</i>	Pique-nique fourni par les familles	Salade - Pâtes bolognaises – Yaourt - Fruits
Mardi	Petit-déjeuner équilibré : fruits, céréales, jus, produits laitiers, chocolat et gourmandise ;-)	Repas composé par les jeunes	Repas composé par les jeunes
Mercredi		Pique-nique composé par les jeunes. L'équipe d'animation est attentive à l'équilibre de celui-ci. Un goûter est prévu à 16h.	Repas surpris

Planning

	Matin	Après-midi	Soir
Lundi 25 juillet	Rendez-vous à 9h devant le Repère / Balade de Vernoux à St Michel de Chabrillanoux		<i>Veillée à définir avec les jeunes</i>
Mardi 26 juillet	Challenge nature, baignade, jeux pleins air et jeux de sociétés		<i>Veillée organisée par l'équipe</i>
Mercredi 27 juillet	Rangement du campement et retour sur Vernoux		Arrivée 18h au Repère

Trousseau

- Vêtements pour 3 jours
- 1 petit sac à dos qu'il garderons avec eux pour la balade
- Affaires de toilette (brosse à dents, dentifrice, savon, shampoing, et serviette)
- Bonnes chaussures
- 1 bonne paire de chaussettes
- Maillot de bain
- Crème solaire
- 1 Casquette
- 1 tapis de sol ou mousse légère
- 1 sac de couchage + éventuellement une couverture
- 1 k-way
- 1 lampe de poche
- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 paire de tongs
- 1 gourde de 1 litre au minimum
- Possibilité de prendre de l'argent de poche (maximum 15 €)
- Timbres et enveloppes pour ceux qui désirent envoyer une lettre.

Nb : l'organisateur décline toute responsabilité pour la perte d'objets de valeur

A.L.S.H. « Le Repère », 6 rue montévrain 07240 VERNOUX-EN-VIVARAIS

Tel : 06.88.22.97.57 Mail : camille.staigre@privas-centre-ardeche.fr