

Séjour itinérant VTT sur la Dolce via « Descente de l'Eyrieux »

Du 11 au 13 juillet pour les jeunes du CIAS PRIVAS CENTRE ARDECHE

Les accueils de loisirs sans hébergement « le Repère » à Vernoux-en-Vivarais, le « Q.G des Jeunes » à St Sauveur de Montagut, et la « MDJ » à Chomerac organisent un séjour itinérant à vélo du 11 au 13 juillet 2022. L'accueil se fera lundi 11 juillet à partir de 10h jusqu'à 12h au point accueil jeunes du lac de Devesset (au-dessus de l'école de voile), avec vos vélos et un pique-nique pour le midi. L'arrivée est prévue à l'ancienne gare à Les Ollières-Sur-Eyrieux le mercredi 13 juillet, à 17h. Le groupe est composé de 24 jeunes âgés de 10 à 16 ans (8 jeunes pour chaque structure), de 6 animateurs diplômés dont trois directeurs : Sylvain CAËL pour le « Q.G des Jeunes », Camille STAIGRE pour le « le Repère » et Nelly ROCARPIN pour la « MDJ ». Le déplacement du matériel se fait avec deux minibus 9 places dont un équipé d'une remorque. Les tentes ne ce sont pas fournie par l'organisateur.

Fonctionnement

Tous les matins, un temps de présentation de la journée sera partagé avec le groupe, puis un moment de parole sera pris avec les jeunes, au temps du goûter, pour permettre à chacun de s'exprimer et de pouvoir parler d'éventuels problèmes rencontrés lors du séjour. L'équipe d'animation et la direction sont responsables des jeunes durant toute la durée du séjour. Dans le cas du non-respect des règles mises en place le premier jour avec les jeunes, les directeurs se réservent le droit de prendre les mesures nécessaires pour garantir le bon fonctionnement de la vie du groupe, en accord avec leurs supérieurs. De plus ils se chargent des courses, la logistique et de la maintenance.

Déroulement d'une journée type :

Le réveil : le réveil se fait entre 8h et 9h. Un animateur veillera à ce que tous les jeunes soient réveillés et prêts au plus tard à 9h30.

Le petit-déjeuner : le petit-déjeuner est servi entre 8h et 9h15

Le pique-nique : le pique-nique sera pris à 12h sur les espaces aménagés prévus à cet effet le long de la Dolce Via. Aucun effort physique entre 12h et 14h afin de favoriser la digestion et prévenir les insulations. En cas de forte chaleur, le temps de pause sera allongé.

Le coucher : l'équipe d'animation veille à ce que les jeunes soient dans leurs tentes respectives au plus tard à 22h et cela pour garantir une récupération suffisante. Les jeunes seront libres, cependant, de se coucher plutôt s'ils le souhaitent.

Hygiène : l'équipe d'animation est vigilante à ce que chaque enfant ait une bonne hygiène tout au long du séjour.

Le campement : Les garçons et les filles ne peuvent pas dormir dans la même tente. La disposition des tentes se fait dans deux espaces distincts, avec un côté fille et un côté garçon. La tente des animateurs à proximité, avec un animateur référent assistant sanitaire (pharmacie).

Le déplacement à vélo : Les jeunes sont encadrés par un animateur devant qui connaît parfaitement l'itinéraire, et un derrière avec une remorque secours (eau, pharmacie, outils pour d'éventuelles réparations). Le code de la route sera révisé avant le départ. En cas de fatigue musculaire et/ou morale, le minibus n'est jamais loin. Il sera aussi en renfort sur les tronçons de route, à l'arrière, avec les warnings pour prévenir les automobilistes. Pas de vélo entre 12h et 14h pour éviter les insulations et la déshydratation. Tout le monde doit avoir un casque et un gilet jaune.

Baignade : Un test d'aisance aquatique sera fait avec tous les jeunes, le premier jour. Des moments de baignade seront proposés les après-midis, sous la responsabilité du surveillant baignade, membre de l'équipe d'animation, Sylvain Caël.

A.L.S.H. « Le Repère », 6 rue montévrain 07240 VERNOUX-EN-VIVARAIS

Tel : 06.88.22.97.57 Mail : camille.staigre@privas-centre-ardecche.fr

Les animateurs : Ils sont responsables des jeunes sur la durée du séjour. Ils ont pour rôle d'animer, d'accompagner, de montrer l'exemple et de veiller à ce que chacun trouve sa place dans le groupe. Ils sont garant de la sécurité morale et affective. Ils doivent connaître le groupe : prénoms, noms, âges, régime alimentaires, allergies, traitement médical, autorisations de photos, de partir seul, ... Ils comptent fréquemment les jeunes. Ils doivent avoir toutes les fiches sanitaires du groupe, une pharmacie, et le portable professionnel chargé, avec eux. À l'intérieur de la pharmacie, l'animateur trouvera tous les numéros d'urgence et d'assistance.

Le téléphone portable : Le téléphone personnel peut être utilisé sur des temps bien défini (entre 17h et 19h). Il ne pourra pas être utilisé sur la journée ni la nuit.

La vie quotidienne : Pour le partage des missions quotidiennes, l'équipe d'animation veillera à ce que chaque jeune participe de façon équitable. Un planning sera mis en place. Tous les aliments seront achetés et consommés le même jour afin d'éviter les problèmes sanitaires.

Menu	Matin	Midi	Soir
Lundi	<i>Accueil des jeunes et des familles (Café, biscuits, jus, petits gâteaux)</i>	Pique-nique fourni par les familles	Salade - Pâtes bolognaises – Yaourt - Fruits
Mardi	Petit-déjeuner équilibré : fruits, céréales, jus, produits laitiers, chocolat et gourmandise ;-)	Pique-nique composé par les jeunes. L'équipe d'animation est attentive à l'équilibre de celui-ci. Un goûter est prévu à 16h.	Repas surpris
Mercredi			

Planning

	Matin	Après-midi	Soir
Lundi 11 juillet	Point jeunes (lac de Devesset) Accueil des familles à partir de 10h au lac. Journée rencontre du groupe, installation du campement, révision vélo, tour d'échauffement à vélo et constitution des groupes, vie quotidienne		<i>Veillée à définir avec les jeunes</i>
Mardi 12 juillet	Itinéraire : Devesset – Cheylard, 25 kms Arrivée au camping du Cheylard		<i>Veillée à définir avec les jeunes</i>
Mercredi 24 juillet	Itinéraire : Le Cheylard – Ollières sur Eyrieux, 30 kms Arrivée à 17h à l'ancienne gare à les Ollières-sur-Eyrieux		
Vendredi 15 juillet	Journée « off », bilan au « QG »		

Trousseau

- Vêtements pour 3 jours
- Affaires de toilette (brosse à dents, dentifrice, savon, shampoing, et serviette)
- Bonnes chaussures
- Maillot de bain
- Crème solaire
- 1 Casquette
- 1 tapis de sol ou mousse légère
- 1 sac de couchage + éventuellement une couverture légère
- 1 k-way
- 1 lampe de poche
- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 petit sac à dos
- 1 paire de tongs
- 1 gourde
- 1 Gillet jaune
- 1 Casque, **un vélo révisé**, si possible une chambre à air de secours
- Possibilité de prendre de l'argent de poche (maximum 15 €)
- Timbres et enveloppes pour ceux qui désirent envoyer une lettre.
- Une tente 2 secondes si possible

POUR ÉVITER DE PERDRE DES AFFAIRES, IL EST CONSEILLÉ DE MARQUER LE NOM ET PRÉNOM SUR CHAQUE VÊTEMENT

Nb : l'organisateur décline toute responsabilité pour la perte d'objets de valeur

A.L.S.H. « Le Repère », 6 rue montévrain 07240 VERNOUX-EN-VIVARAIS

Tel : 06.88.22.97.57 Mail : camille.staigre@privas-centre-ardecche.fr